



Diplomlehrgang Cranio Sacrale Körper- und Energiearbeit

Cranio Sacral Praktiker:in



0807P

Diplomlehrgang Cranio Sacrale Körper- und Energiearbeit

Das Tao Der Berührung

Die bei der Cranio Sacralen Körper- und Energiearbeit – Das Tao der Berührung – vermittelten Inhalte sind auf die Vielzahl jener Selbstheilungs-Kräfte fokussiert, die uns zu Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensfreude verhelfen.

Jegliche Symptomatik kann als Botschaft des „inneren Arztes“ betrachtet werden, die unserem Wachstum dient. Somit wird jede Dynamik auf körperlicher, seelischer oder geistiger Ebene als Teil eines **Gesundungsprozesses** betrachtet. Spannungen, Beschwerden und Symptome sind aus unserem Blickwinkel Entwicklungen, die den **Zugang zu verdeckten oder neuen Ressourcen** ermöglichen.

Der/Die Cranio Praktiker:in begleitet hilfesuchende Menschen mit den Händen und mit dem Herzen durch mitfühlende Aufmerksamkeit und präsente Zuwendung. Er/Sie beobachtet körperliche, emotionale und seelische Entwicklungen und Veränderungen in Richtung **Leichtigkeit und Lebensfreude**.

Cranio-Sacrale-Körper- und Energiearbeit & Kinesiologie = Das Tao der Berührung

Als zusätzliche Kommunikationsform nutzen wir den **kinesiologischen Muskeltest**. Dieser hilft uns genaue Informationen aus unterbewussten Schichten zu bekommen und gibt Struktur und **methodische Sicherheit** während der Arbeit. Er ermöglicht uns am Verstand, an Widerständen, an Vorstellungen und Konzepten vorbei zum Kern der Sache vorzudringen.

Cranio Sacrale Körper- und Energiearbeit

Gearbeitet wird am ganzen Körper, mit Schwerpunkt Schädel/Cranium, Wirbelsäule und Kreuzbein/Sacrum (daher die Bezeichnung „cranio sacral“).

Ein anatomisches Grundverständnis vom Körper, ein Training in der Wahrnehmung der verschiedenen Gewebsschichten und Erfahrungen über die verschiedenen, dem Körper innewohnenden Lebens- und Selbstheilungskräfte, erlauben jene „Geschichte“ hinter Symptomen mit dem Herzen zu hören, die das Innerste erzählt. So entstehen im Moment **neue Lebendigkeit, Leichtigkeit, Lebensfreude und Gesundheit**.

Der innere Arzt

Es ist der „innere Arzt“ der Kundinnen und Kunden, welcher über Körpersignale besteht und an die Orte der Einschränkung, Blockierung, Stauung respektive Veränderung und Gesundheit führt.

Es entsteht ein Raum der Stille, in dem **Selbstheilung und Wandlung** geschehen können. Cranio Sacrale Körper- und Energiearbeit wirkt auf **physischer, psychischer und mentaler Ebene**. Sie schult auch das Körperbewusstsein des Kunden/der Kundin und die Wahrnehmungsfähigkeiten des Praktikers/der Praktikerin. Emotionen, Einsichten, innere Bewegungen oder der Verlauf von Energien im eigenen Körper können deutlich erfahren werden.

Begegnung

Essenziell ist die Begegnung zwischen Kundinnen und Kunden und dem/der Cranio-Praktiker:in. Im geübten Umgang mit den eigenen Prozessen, entsteht jener Freiraum, der nötig ist, damit die hilfesuchenden Menschen ihre nächsten Schritte in Richtung Freiheit, Leichtigkeit und Lebensfreude gehen können.

Der/die erfahrene Cranio-Praktiker:in ist zudem in Gesprächsführung und Prozessbegleitung geschult, um Kunden und Kundinnen auch in Sitzungen mit starken Emotionen zu unterstützen und zu helfen, neu entdeckte Ressourcen und Potenziale zu integrieren.

Die Zielgruppe:

Grundsätzlich kann diese Methode jede:r erlernen. Voraussetzung ist die Bereitschaft der Lernenden, sich auf einen Selbsterfahrungsprozess einzulassen und eigene Muster und Haltungen zu hinterfragen.

Die Lernziele:

- Sie können mit der Ausbildung selbstständig als Praktiker:in arbeiten.
- Sie verwandeln problemzentriertes Denken und Handeln in lösungsorientierte, ganzheitliche Begleitung.
- Sie sind in der Lage mit Ihren Händen das Potenzial Ihrer Kundinnen und Kunden zu berühren und zu wecken.
- Sie erwerben die Fähigkeit mit dem Herzen zu sehen und zu hören.
- Sie lernen mit dem „inneren Arzt“ zu kommunizieren und den Selbstheilungsplan einer jeden Person freizulegen.
- Sie erfahren wie mühelos, spontan, aufregend und erfüllend Körperarbeit sein kann.
- Sie lernen, sich von einem Lebensfluss tragen zu lassen, der Ihnen und Ihren Kundinnen und Kunden zu persönlicher Freiheit, zu Gesundheit, Stärke und Erfolg verhilft.

Die Voraussetzungen:

Diese Methode kann jede:r erlernen. Für Menschen, die bereits mit einer schul- oder komplementär-medizinischen Methode arbeiten, ist sie eine wirksame, menschen- und prozessorientierte Ergänzung. Vorausgesetzt wird, dass bei den Lernenden die Bereitschaft, sich auf einen Selbsterfahrungsprozess einzulassen und eigene Muster und Haltungen zu hinterfragen, vorhanden ist sowie der Besuch eine der kostenlosen Informationsveranstaltungen.

Wesentliches Merkmal des Lehrgangs ist das MENTAS - RICHTIG LEICHT Trainingskonzept. Es ermöglicht lebendiges Wachstum, lustvoll und vor allem durch Selbsterfahrung. Innere Weisheit und verborgenes Potenzial werden frei.

Der Lehrgang verlangt keine besondere Begabung und keine geistigen Klimmzüge. Interesse und die Bereitschaft zum Ausprobieren genügen - spielerisch wie ein Kind. Dabei erhalten Sie alles was Sie brauchen, um sich (und andere Menschen) tiefgehend und nachhaltig zu entwickeln.

Sie werden erfahren, wie mühelos, spontan, aufregend und erfüllend das Leben sein kann, wenn es sich von innen heraus entfaltet. Sie lernen, sich von einem Lebensfluss tragen zu lassen, der Ihnen zu persönlicher Freiheit, zu Gesundheit, Stärke und Erfolg verhilft.

Die Dauer:

- 220 Kursstunden in Präsenz
- 10 Wochenendmodule



Kostenlose Informationsveranstaltung:

Cranio Sacrale Körper- und Energiearbeit (0806P)



Die Lehrgangsleitung:

Markus R. Blocher

MENTAS® Gründer/Geschäftsführer

E info@mentas.cc

T 0660 40 40 700

Sowie Trainer:innen der MENTAS® Akademie

Nähere Informationen finden Sie unter www.mentas.cc



Alle Termine finden Sie unter wifi.at/ooo



WIFI. Wo Wissen zu Hause ist.



Ing. Stefan Wahlmüller, PMM
stefan.wahlmueller@wifi-ooe.at
 05-7000-7390



Pia Gessl
pia.gessl@wifi-ooe.at
 05-7000-7391

Ihre Ansprechpersonen



13 x in Oberösterreich
wifi.at/ooe

